



پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

## اولویت‌های پژوهشی و فناوری پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی ۹۹-۱۳۹۸

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی به‌منظور پاسخ‌گویی به نیازهای پژوهشی کشور در عرصه ورزش، اجرای پژوهش‌های کاربردی و فرهنگ‌سازی پژوهش در ورزش را از مهم‌ترین رسالت‌های خود قرار داده است. همچنین با نگاهی به چشم انداز، سیاست‌ها و اهداف کلی پژوهشگاه، ماموریت این مرکز را به عنوان مرجع پژوهش کشور در حوزه علوم ورزشی و در شرایط کنونی بیش از گذشته برجسته کرده است.

ذکر این نکته حائز اهمیت است که این اولویت‌ها در راستای تأکید مسئولان ارشد نظام، اسناد بالا دستی از جمله سند چشم انداز بیست ساله، نقشه جامع علمی کشور، نقشه جامع علمی سلامت، برنامه راهبردی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، نظام جامع توسعه ورزش، برنامه راهبردی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی و دیدگاه متخصصان (شورای پژوهشی و گروه‌های پژوهشی پژوهشگاه) و با هدف توسعه ورزش همگانی، تربیتی، قهرمانی و حرفه‌ای و با رویکرد جامعیت و کلان‌نگری و نیاز محور بودن، تدوین شده است و در اجرای آنها تأکید بر مشارکت مادی و معنوی نهادهای اجرایی، علمی و پژوهشی کشور است. این اولویت‌ها در هشت محور به شرح زیر تدوین شده است:

### محورهای اصلی

۱. فعالیت بدنی، تندرستی و پیشگیری از بیماری
۲. فناوری و نوآوری در ورزش
۳. سیاستگذاری و توسعه پایدار در ورزش
۴. صنعت ورزش
۵. مطالعات روانشناختی و توسعه فرهنگی و اجتماعی ورزش
۶. توسعه ورزش بانوان
۷. ورزش قهرمانی و حرفه‌ای
۸. تربیت بدنی ویژه (ورزش برای بیماران و افراد با کم توانی)

\* علاقه‌مندان محترم می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه اطلاع‌رسانی پژوهشگاه علوم ورزشی به آدرس <http://ssrc.ac.ir> و سامانه پژوهشیار پژوهشگاه به آدرس <http://ris.ssrc.ac.ir> مراجعه نموده یا با پست الکترونیک معاونت پژوهشی به آدرس [ssri.r.d@gmail.com](mailto:ssri.r.d@gmail.com) مکاتبه نمایند.

## ۱- فعالیت بدنی، تندرستی و پیشگیری از بیماری

وضعیت	عنوان
اولویت های در انتظار دریافت پروپوزال در این محور	۱. شناسایی سیر تحول یا افول عملکرد مکانیکی مفاصل و عضلات با افزایش سن
	۲. بررسی علل فقر حرکتی در اقشار مختلف جامعه ایرانی و ارائه راهکارهای عملیاتی
	۳. طراحی برنامه های تمرینی، ارزیابی و استاندارد سازی ابزارهای سنجش عملکرد (با تأکید بر فعالیت بدنی، بازی‌ها و ورزش‌های سنتی و بومی) سالمندان، کودکان و زنان ایرانی
	۴. ارزیابی و ارائه مدل بهینه توسعه رشد مهارت‌های حرکتی و ادراکی حرکتی کودکان
	۵. تاثیر توسعه مهارت های حرکتی بر خصوصیات مختلف روان شناختی و اجتماعی، حرکتی، کیفیت زندگی، میزان فعالیت بدنی در دوره های مختلف زندگی
	۶. نورم سازی شاخص های سنجش مهارت های حرکتی، جسمانی و روانی در گروه های سنی مختلف
	۷. مطالعات مرتبط با کنترل پاسچر و گام برداری در گروه‌های سنی مختلف
	۸. مطالعه جامع مداخلات انگیزشی جهت افزایش مشارکت مردم در فعالیت بدنی و ورزش
	۹. سنجش سواد جسمانی و حرکتی
	۱۰. ورزش و چاقی در کودکان و نوجوانان
	۱۱. بررسی سواد علم تمرین و سلامت در اقشار مختلف جامعه
	۱۲. تدوین پروتکل های پیشگیری از آسیب های ورزشی کودکان
	۱۳. ارائه شاخص‌های ارزیابی عملکرد در منحنی‌های کینماتیکی و کینتیکی حرکات پایه
	۱۴. تغییرات زیست محیطی و تاثیر آن بر فعالیت بدنی و رفتار کم تحرک اقشار جامعه
	۱۵. تاثیر انواع مداخله‌ها بر بهبود وضعیت تعادل سالمندان
	۱۶. شیوع شناسی، پیشگیری و بازتوانی اختلالات اسکلتی - عضلانی در اقشار مختلف جامعه ایرانی
	۱۷. بررسی تاثیر تداخل تمرینات اصلاحی مختلف با رویکرد های جامع و موضعی درد در ناهنجاری های وضعیتی
	۱۸. تدوین و به روزرسانی نورم های ناهنجاری های وضعیتی
طرح های پژوهشی خاتمه یافته در چند سال اخیر	۱۹. اثر تمرینات انتقال وزن بر تعادل ایستا و پویای زنان سالمند
	۲۰. تاثیر مصرف مکمل ملاتونین بر برگشت و تغییرپذیری ضربان قلب در بازگشت به حالت اولیه فعال پس از فعالیت ورزشی شدید در سالمندان فعال
	۲۱. اثر تمرینات راه رفتن روی سنگ فرش و پوشیدن صندل های دارای کفی برجسته بر تعادل ایستا، پویا و کارکردی و ترس از افتادن سالمندان

## ۱- فعالیت بدنی، تندرستی و پیشگیری از بیماری

وضعیت	عنوان
	۲۲. اثر تمرین تکلیف دوگانه و منفرد بر ویژگی های تعادل گام برداری سالمندان مرد
	۲۳. توصیف و بررسی برخی ویژگی های آنتروپومتریک، آمادگی جسمانی و مهارتی داوطلبین دختر و پسر رشته تربیت بدنی در سال های ۱۳۸۲ تا ۱۳۹۴
	۲۴. تاثیر برنامه گرم کردن فیفا+۱۱ کودکان بر میزان بروز آسیب و عملکرد حرکتی بازیکنان نونهال فوتبال ایران
	۲۵. تاثیر ۶ هفته تمرین تناوبی شدید بر سطوح پروتئین های عامل ریبوزیلاسیون ADP 6 و سیتوکروم C در بافت چربی احشائی موش های صحرائی نر ویستار
طرح های پژوهشی در حال اجرا در سال ۱۳۹۷	۱. تدوین و به روزرسانی نرم ملی آمادگی جسمانی ایرانیان
	۲. فراتحلیل پژوهش های مرتبط با فعالیت بدنی و شاخص چاقی در کودکان و نوجوانان ایرانی
	۳. شیوع کم تحرکی جسمانی در بزرگسالان ایرانی : مرور نظام مند و فراتحلیل
	۴. تاثیر یک دوره تمرینات ورزشی ترکیبی بر میزان پیروی عروق و گردش خون محیطی سالمندان (با استفاده از فن آوری غیرتهاجمی فتوپلتیسموگرافی)
	۵. همه گیر شناسی آسیب های ورزشی و افتادن دانش آموزان ایران
	۶. تدوین بسته تمرینی آموزشی بازی های حرکتی هدفمند و بررسی اثربخشی آن بر مهارت های حرکتی پایه و ادراکی حرکتی کودکان
	۷. فراتحلیل اثربخشی برخی گیاهان دارویی متداول در ایران بر نشانگران فشار اکسیداتیو ناشی از فعالیت های ورزشی
	۸. تدوین نظام جامع پایش فعالیت بدنی، آمادگی جسمانی و حرکتی دانشجویان کشور
	۹. بررسی وضعیت آمادگی جسمانی مرتبط با سلامت، ترکیب بدنی و عوامل خطرزای قلبی عروقی در سالمندان زن و مرد فعال و غیرفعال
	۱۰. پایش تندرستی و آمادگی بدنی مرتبط با سلامت کارکنان شرکت فولاد هرمزگان
	۱۱. اثر تغییرات مرتبط با سن و دستکاری اطلاعات آوران حسی بر متغیرهای کینتیک کنترل پاسچر سالمندان سالم : نقش واسطه ای جنسیت و فعالیت بدنی
	۱۲. تهیه استانداردهای فعالیت بدنی و بسته های آموزشی - تمرینی برای زنان و مردان سالمند ایرانی

## ۲- فناوری و نوآوری در ورزش

وضعیت	عنوان
اولویت های در انتظار دریافت پروپوزال در این محور	۱. طراحی، ساخت و بومی‌سازی ابزارهای اندازه‌گیری در حوزه علوم ورزشی
	۲. طراحی و ساخت نرم‌افزار مونیوتورینگ تمرین و پیشرفت ورزشی رشته‌های مختلف ورزشی
	۳. طراحی، ساخت و شبیه‌سازی کامپیوتری تجهیزات ورزشی/داوری و دستگاه‌های تمرینی
	۴. کاربرد فناوری نانو در طراحی و ساخت تجهیزات و البسه ورزشی و بهبود اجرای ورزشکاران
	۵. بهره‌گیری از انرژی‌های تجدید پذیر در ورزش
	۶. ساخت پروتزهای مختلف برای ایمنی در ورزش‌های پر تحرک و یا فعالیت در محیط کار
	۷. طراحی، ساخت و تحلیل بیومکانیکی داربست‌های مهندسی بر پایه بیومتریال‌های پزشکی در ترمیم ضایعات ورزشی
	۸. طراحی و ساخت دستگاه‌های سنجش و کنترل کیفیت تجهیزات ورزشی
	۹. طراحی و ساخت اپلیکیشن‌های مرتبط با حوزه ورزش (با تاکید بر استفاده از گوشی های هوشمند)
	۱۰. طراحی، ساخت و شبیه‌سازی ابزار های کمک آموزشی در حوزه توانبخشی ورزشی و یادگیری مهارت‌های حرکتی
	۱۱. تهیه و تدوین نرم افزار جامع استعدادیابی ورزشی
	۱۲. ساخت و بومی‌سازی انواع دستگاه‌های آزمایشگاهی سنجش مهارت های روان شناختی
	۱۳. طراحی نرم‌افزارهای تحلیل حرکت و آنالیز بازی با استفاده از هوش مصنوعی و روش‌های پیشرفته آماری
	۱۴. تحلیل و تفسیر داده‌های حاصل از ابزارهای کمکی ورزشی نظیر GPS و شتاب‌سنج‌ها
	۱۵. توسعه فناوری در حوزه فیزیولوژی ورزشی (با رویکرد تولید تجهیزات (سخت افزاری و نرم افزاری) آزمایشگاهی و تمرینی و آزمون‌های عملکردی جدید)
	۱۶. مطالعات مدیریت ورزشی با رویکرد توسعه و ارائه فناوری‌های نوین
	۱۷. بهره‌گیری از سیستم‌های نوین داده‌های بزرگ در تحلیل حرکت و رفتار
	۱۸. بهینه‌سازی و بررسی اثر انواع پروتزها، وسایل کمکی و کفش‌ها بر روی عملکرد ورزشکاران
طرح های پژوهشی خاتمه یافته در چند سال اخیر	۱. طراحی و ساخت دستگاه هشداردهنده نشستن های طولانی
	۲. ارگومتر شبیه ساز قایقرانی
	۳. طراحی و ساخت تخته شنای (شنو) طول متغیر ورزش های زورخانه ای
	۴. گونیا متر حس عمقی مچ پا

## ۲- فناوری و نوآوری در ورزش

وضعیت	عنوان
	۵. طراحی و ساخت دستگاه آزمون بارفیکس برای استفاده در فضاهای عمومی
	۶. طراحی و ساخت میل وزن متغیر ورزش های زورخانه
طرح های پژوهشی در حال اجرا در سال ۱۳۹۷	1. Lab in a Shoe; Design and Construction of Personal Gait and Balance Monitoring System for Athletes
	۲. پنجه پیشرفته کربنی برای دویدن معلولین
	۳. ربات هوشمند توانبخشی اندام تحتانی
	۴. تولید نمونه صنعتی دستگاه بیوفیدبالانس
	۵. باز طراحی، ارتقاء و تجاری سازی نرم افزار ارزیابی آمادگی جسمانی
	۶. ارزیابی و تعیین مدل پا در جامعه ایران
	۷. تاثیر پارامترهای ارتعاشی کفش بر سطح فعالیت عضلات پایین تنه در راه رفتن
	۸. طراحی و ساخت سیستم آنالیز حرکت بدون نیاز به دوربین

## ۳- سیاستگذاری و توسعه پایدار در ورزش

وضعیت	عنوان
اولویت های در انتظار دریافت پروپوزال در این محور	۱. بررسی دلایل فقدان و عدم تحقق برنامه های کلان ورزشی
	۲. طراحی نظام نظارت و ارزیابی نهادهای ورزشی کشور
	۳. روزآمد کردن نظام جامع توسعه ورزش کشور
	۴. تحلیل وضعیت برگزاری المپیادهای ورزش دانشجویی و ارائه الگوی کارآمد یکپارچه سازی مسابقات ورزشی دانشجویان
	۵. علم سنجی در حوزه علوم ورزشی
	۶. آینده پژوهی در مطالعات حوزه علوم ورزشی
	۷. تحلیل و ارزیابی رویدادهای ورزشی از منظر مدیریتی
	۸. تعیین نقطه سر به سر ورزش و سلامت
طرح های پژوهشی	۱. طراحی الگوی ارزیابی عملکرد فدراسیون های ورزشی جمهوری اسلامی ایران

### ۳- سیاست‌گذاری و توسعه پایدار در ورزش

وضعیت	عنوان
خاتمه یافته در چند سال اخیر	۲. تدوین برنامه استراتژیک اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و ارائه نقشه اجرایی بر مبنای مدل BSC
	۳. ارائه الگوی اجرای استراتژی و طراحی نقشه استراتژی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی با استفاده از تکنیک BSC
	۴. تدوین الگوی توسعه مدیریت دانش در وزارت ورزش و جوانان
	۵. بررسی میزان پایبندی روزنامه نگاران ورزشی به اصول اخلاقی حرفه روزنامه نگاری
	۶. سند جامع سلامت برای شرکت قطار شهری مشهد
	۷. نوع فعالیت ورزشی و بیماری‌های قلبی عروقی: مروری نظام مند بر مطالعات صورت گرفته
	۸. تحلیل محتوای توصیفی طرح‌های پژوهشی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
	۹. تحلیل محتوا و مقایسه نشریه‌های علمی پژوهشی فیزیولوژی ورزشی
	۱۰. تحلیل محتوای نشریه‌های تخصصی رفتار حرکتی
	۱۱. مرور مطالعات انجام شده در حوزه ورزش همگانی در ایران
	۱۲. تحلیل و کاربست عوامل موثر بر توانمندی‌های تحقیق و توسعه در پژوهشگاه علوم ورزشی
	۱۳. بررسی نظام مند مطالعات حوزه فوتبال
	طرح‌های پژوهشی در حال اجرا در سال ۱۳۹۷
۲. مطالعه تحلیلی وضعیت تولید علم حوزه علوم ورزشی ایران با رویکرد ارائه راهکارهای پژوهشی برای تحقق چشم انداز ۱۴۰۴ و توسعه ورزش کشور	
۳. تدوین الگوی جامع کارکردهای ورزش و تربیت بدنی در راستای توسعه پایدار ایران	
۴. طراحی نقشه راهبردی فدراسیون شمشیربازی جمهوری اسلامی ایران با استفاده از تکنیک کارت امتیازی متوازن	
۵. روابط بین المللی ورزش ایران از منظر حکمرانی بهینه	
۶. تدوین برنامه راهبردی ورزش دانش آموزی ایران بر اساس سند تحول بنیادین	
۷. تدوین نظام منابع انسانی وزارت ورزش و جوانان	

## ۴- صنعت ورزش

وضعیت	عنوان
اولویت های در انتظار دریافت پروپوزال در این محور	۱. نظام جامع خصوصی سازی ورزش ایران
	۲. مطالعه امکان سنجی تأسیس بازار سرمایه در فوتبال
	۳. نشان سازی (برندینگ) در صنعت ورزش
	۴. تبیین راهکارهای تحقق اقتصاد مقاومتی در ورزش
	۵. راهکارهای حرفه ای شدن ورزش های منتخب
	۶. تربیت و اشتغال نیروی کار در ورزش ایران
	۷. طراحی نظام توسعه کسب و کارهای نوین در ورزش
	۸. ارائه راهکارهای اشتغال زایی و کارآفرینی در گرایش های مختلف حوزه علوم ورزشی
	۹. آینده پژوهی نیروی کار در صنعت ورزش و چالشهای آن در ایران
	۱۰. راه کارها و سازوکارهای حمایت از تولید و مصرف کالاها و محصولات ورزشی بومی و داخلی
	۱۱. تهیه بسته های بازاریابی تخصصی در سازمانهای ورزشی با رویکرد کاربردی
	۱۲. تحلیل سهم نسبی ورزش (حرفه ای، قهرمانی، همگانی، تعلیم و تربیتی) در تولید ناخالص داخلی ایران
	۱۳. تحلیل عوامل اثر گذار بر بهره وری اقتصادی ورزش ایران
	۱۴. شناسایی و تبیین راهکارها و روش های تامین مالی فدراسیون های ورزشی
طرح های پژوهشی خاتمه یافته در چند سال اخیر	۱. تدوین و برآورد مدل رشد اقتصادی صنعت ورزش ایران
	۲. طراحی نظام اشتغال دانش آموختگان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی با رویکرد خصوصی سازی
	۳. شناسایی عوامل اقتصاد سایه ای موثر بر توسعه صنعت ورزش ایران
	۴. تحلیل باشگاه های بدنسازی کشور
	۵. طراحی مدل شخصیت برند لیگ برتر فوتبال ایران
	۶. بررسی شیوه های بازاریابی و جذب سرمایه در هیئت های ورزشی استان مرکزی و ارائه الگو
	۷. طراحی الگوی برندسازی لیگ برتر بسکتبال ایران
طرح های پژوهشی در حال اجرا در سال	۱. راهکارهای اشتغال زایی در ورزش استان خراسان جنوبی با رویکرد اقتصاد مقاومتی
	۲. تدوین راهبردهای توسعه برند پژوهشگاه علوم ورزشی

## ۴- صنعت ورزش

وضعیت	عنوان
۱۳۹۷	۳. طراحی مدل تجاری سازی محصولات پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
	۴. طراحی مدل فروش محصولات تجاری با استفاده از برند (مرچندایزینگ) در باشگاه های لیگ برتر فوتبال ایران
	۵. طراحی الگوی خصوصی سازی باشگاه های حرفه ای فوتبال ایران
	۶. بررسی شیوه‌های بازاریابی و جذب سرمایه در هیئت‌های ورزشی استان مرکزی و ارائه الگو

## ۵- مطالعات روانشناختی و توسعه فرهنگی و اجتماعی ورزش

وضعیت	عنوان
اولویت های در انتظار دریافت پروپوزال در این محور	۱. بررسی نقش ورزش در سبک زندگی مردم بر مبنای الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت
	۲. تحلیل محتوای رسانه های گروهی ورزشی با تأکید بر برنامه های صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران
	۳. بررسی تطبیقی محتوای آموزش ورزش و فعالیت بدنی در مدارس و مهد کودک های کشور
	۴. بومی سازی ابزار و شیوه های توسعه سلامت روان در ورزشکاران ایرانی
	۵. مهارت های روانی و شیوه های مقابله با مشکلات روانشناختی در ورزشکاران ایران
	۶. بررسی فاکتور های روانشناختی و انگیزشی مرتبط با فعالیت بدنی و تمرین در سالمندان ایرانی
	۷. مرور نظام مند و فراتحلیل مطالعات مرتبط با مهارت های روان شناختی در ورزشکاران ایرانی
	۸. مطالعه ابعاد فیزیولوژیک، روانشناختی، رفتاری و اجتماعی بازی های بومی محلی ایران
	۹. توسعه ارتباطات در ورزش
	۱۰. آموزش حرکات اصلاحی به کودکان به عنوان سفیران تندرستی مدارس
	۱۱. بررسی محیط و ماهیت حقوقی ورزشی ایران
	۱۲. مطالعه توسعه اجتماعی از طریق ورزش
	۱۳. بررسی میزان شیوع فساد و عوامل مرتبط با آن در رشته های مختلف ورزشی
	۱۴. مدیریت هواداران ورزشی
۱. فلسفه ورزش در جمهوری اسلامی ایران	



## ۵- مطالعات روانشناختی و توسعه فرهنگی و اجتماعی ورزش

وضعیت	عنوان
طرح های پژوهشی خاتمه یافته در چند سال اخیر	۲. شناسایی ارزش های فرهنگ اخلاق مدار در ورزش کشور و تدوین سیاست ها و رویکردهای نهادینه سازی آن
	۳. مشکلات و چالش های اخلاقی در ورزش قهرمانی و حرفه ای ایران
	۴. طراحی الگوی پهلوان پروری ورزش ایران
	۵. طراحی مدل مشارکت اجتماعی ورزش همگانی ایران
	۶. آسیب شناسی علل وقوع فساد مالی و اخلاقی در ورزش کشور و تدوین سیاست ها و سازوکارهای مقابله و کنترل آن
	۷. طراحی مدل توسعه بازی های بومی، محلی و ورزشهای سنتی
	۸. مطالعه بهزیستی روانی، نشاط، رضایت از زندگی و فعالیت بدنی و ورزشی گروه های سنی مردم ایران
	۹. طراحی و اعتبار یابی مدل ارزش ادراک شده تماشاگران لیگ حرفه ای فوتبال
	۱۰. آسیب شناسی فرآیند موجود سیاست گذاری و برنامه ریزی در اوقات فراغت با رویکرد فعالیت های بدنی جوانان استان تهران و ارائه الگوی مطلوب
	۱۱. طراحی برنامه افزایش انگیزش شرکت و ادامه فعالیت بدنی در سالمندان شهر تهران
	۱۲. آسیب شناسی فرآیند موجود سیاست گذاری و برنامه ریزی در اوقات فراغت با رویکرد فعالیت های بدنی جوانان استان تهران و ارائه الگوی مطلوب
	۱۳. تاثیر مراقبه ذهن آگاهی بر وضعیت ذهن آگاهی، حالت سیالی و عملکرد ورزشی
	۱۴. ساخت پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان ورزشی
	۱۵. نگرش به مواد ارتقاء دهنده اجرا در ورزش و زندگی روزمره در بین دانشجویان ورزشکار: بررسی تشابهات و اختلاف های بین فرهنگی ایران و آلمان
	۱۶. آزمون مدل عوامل فردی، شناختی و اجتماعی تاثیرگذار بر مشارکت فعالیت بدنی سالمندان
	طرح های پژوهشی در حال اجرا در سال ۱۳۹۷
۲. بررسی نقش سیستم اندوکانابینوئیدی در میانجیگری اثرات ورزش حاد در علائم افسردگی، اضطراب، حافظه کوتاه مدت، درد و آپوتوز در موش آزمایشگاهی مدل افسردگی (ناشی از هفت هفته استرس مزمن)	
۳. تاثیر موسیقی و شیوه های مختلف تمرین (هوازی، مقاومتی، انعطاف پذیری و ترکیبی) قبل از شروع درس بر دقت و توجه، افسردگی، اضطراب، استرس و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان	
۴. بررسی اثربخشی مشارکت در فعالیت های ورزشی و مراقبه ذهن آگاهی بر سلامت روان، کیفیت زندگی و رفتارهای پرخطر زندانیان	
۵. بررسی وضعیت روان شناختی و مهارت های مورد نیاز داوران فوتبال	
۶. آسیب شناسی الگوهای فرهنگی رایج در میان تماشاگران ورزش فوتبال	
۷. تحلیل کمی و کیفی عوامل موثر بر نگرش، قصد، میزان آمادگی، آگاهی و موانع پیش رو ورزشکاران ایران در استفاده از مشاوره روان شناسی ورزشی: مقایسه تطبیقی با پنج کشور منتخب	

## ۶- توسعه ورزش بانوان

وضعیت	عنوان
اولویت های در انتظار دریافت پروپوزال در این محور	۱. شناسایی عوامل مؤثر بر رشد و توسعه ورزش همگانی در بین زنان
	۲. توسعه بازاریابی در ورزش زنان
	۳. زنان و توسعه فرهنگی اجتماعی از طریق ورزش
	۴. توسعه جایگاه و نقش آفرینی زنان در ورزش ایران
طرح های پژوهشی خاتمه یافته در چند سال اخیر	۱. میزان اثربخشی و ارائه راهکارهای بهینه در خصوص جایگاه سازمانی بانوان در ساختار هیئت های ورزشی استان تهران
	۲. فراتحلیل مطالعات انجام شده حوزه بانوان با رویکرد ورزشی (بررسی سیستماتیک و متاآنالیز)
طرح های پژوهشی در حال اجرا در سال ۱۳۹۷	۱. نقش رسانه های جمعی در توسعه ورزش بانوان
	۲. موانع و راهکارهای توسعه حقوقی، منابع مالی و مدیریت ورزش بانوان
	۳. طراحی الگوی توسعه ورزش تفریحی زنان ایران

## ۷- ورزش قهرمانی و حرفه‌ای

وضعیت	عنوان
اولویت های در انتظار دریافت پروپوزال در این محور	۱. طراحی نظام جامع توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای
	۲. مطالعه کیفیت زندگی و بهزیستی روان شناختی قهرمانان و بازنشستگان ورزش قهرمانی کشور
	۳. تدوین مدل های شایستگی و صلاحیت حرفه‌ای برای ورزشکاران، مربیان، و مدیران ورزش به منظور ارزیابی و توانمندسازی آنان
	۴. ارزیابی عملکرد تیم‌های پزشکی حاضر در مسابقات رسمی
	۵. ارزیابی پیش از فصل ورزشکاران و ارائه پروتکل های پیشگیری از آسیب‌های ورزشی
	۶. تحلیل بیومکانیکی تکنیک‌های مختلف ورزشی و استخراج الگوی بهینه حرکتی ورزشکاران
	۷. بررسی پاتومکانیکی آسیب‌های جسمانی و عوامل ایجادکننده آن در ورزش و ارائه پروتکل های مناسب پیشگیری و توانبخشی ورزشی
	۸. تحلیل بیومکانیکی و ارگونومیکی تجهیزات و محافظ‌های ورزشی در تعامل با ورزشکاران
	۹. نورم سازی شاخص های مرتبط با عملکرد و کنترل حرکتی در ورزشکاران نخبه

## ۷- ورزش قهرمانی و حرفه‌ای

وضعیت	عنوان
	۱۰. شناسایی عوامل و مداخلات موثر خبرگی در ورزش
	۱۱. اصول طراحی برنامه های تمرینی در فرایند استعداد پروری
	۱۲. راهبردهای جدید تغذیه ای و تمرینی و مکمل های غذایی در ارتقاء عملکرد ورزشی ورزشکاران نخبه
	۱۳. تحلیل بیومکانیکی حرکات در رویدادهای ورزشی مختلف به منظور ارائه متغیرهای پیش‌بین و ملاک موفقیت
	۱۴. مقایسه شاخص‌های بیومکانیکی حرکات بین ورزشکاران نخبه کشور با نخبگان جهانی و ارائه راهکار برای نزدیک شدن سطح عملکرد
	۱۵. تأثیرسنجی انواع مداخله‌ها بر شاخص‌های بیومکانیکی عملکرد ورزشکاران
	۱۶. آنالیز بازی در رشته های ورزشی نظیر فوتبال، والیبال، اسکواش و ...
	۱۷. ارائه روش های تمرینی برای رسیدن به عملکرد حرکتی بهینه، بر مبنای مطالعات تلفیقی بیومکانیک، فیزیولوژی و آسیب‌شناسی ورزشی
	۱۸. شناسایی ریسک فاکتورهای مرتبط با آسیب های ورزشی در رشته های مختلف ورزشی
	۱۹. تدوین پروتکل های بازگشت به ورزش پس از آسیب در رشته های مختلف ورزشی
طرح های پژوهشی خاتمه یافته در چند سال اخیر	۱. طراحی الگوی ارزیابی عملکرد فدراسیون های ورزشی جمهوری اسلامی ایران
	۲. تدوین شاخص های ارزیابی عملکرد ورزشکاران جمهوری اسلامی ایران در مسابقات آسیایی، جهانی و المپیک
	۳. نقش رسانه های جمعی در توسعه ورزش قهرمانی و ارایه الگو
	۴. ویژگی های روان‌سنجی پرسش‌نامه تصویرسازی ورزشی (SIQ) در ورزشکاران تیم‌های ملی جمهوری اسلامی ایران
	۵. پایش سلامت دانشجویان قهرمان با هدف بررسی ویژگی های آنروپومتریک، سوماتوتایپ و آمادگی جسمانی نفرات برتر دوازدهمین المپιάد ورزشی دانشجویان کشور و مقایسه آن با قهرمانان ملی
	۶. اعتباریابی، روان‌سنجی و هنجاریابی پرسش‌نامه خودنمایی در تمرین ورزشکاران خبره، ماهر و غیرورزشکاران
	۷. مرور نظام مند و فرا تحلیل پژوهش های انجام شده در حوزه سوء مصرف مواد نیروزا در ورزشکاران ایرانی
	۸. تدوین الگوی شایستگی های شغلی مربیان ملی و بین المللی تکواندو جمهوری اسلامی ایران
طرح های پژوهشی در حال اجرا در سال ۱۳۹۷	۱. بررسی تشابه بازنمایی عمل در اجرای واقعی و مشاهده پرتاب آزاد بسکتبال در افراد ماهر و مبتدی: مطالعه کینماتیک و الگوی حرکات چشم
	۲. طراحی الگوی توسعه استعدادیابی در ورزش های پایه و پر مدال ایران

## ۸- تربیت بدنی ویژه (ورزش برای بیماران و افراد با کم توانی)

وضعیت	عنوان
اولویت های در انتظار دریافت پروپوزال در این محور	۱. استراتژی های پیشگیری از آسیب های جسمانی ناشی از فعالیت های ورزشی در گروه های مختلف افراد با کم توانی
	۲. طراحی استانداردهای تمرینی برای ارتقاء سلامت و کیفیت زندگی گروه های مختلف بیماران و افراد با کم توانی
	۳. بررسی شیوع اختلالات رشد حرکتی در جامعه ایرانی و ارائه مداخلات موثر
	۴. اثربخشی روش های نوین ورزشی و تغذیه ای در کنترل بیماری های مزمن (چاقی، دیابت، بیماری های قلبی - عروقی، سندرم متابولیک، ام اس و ...)
	۵. تدوین بسته راهنمای تمرینی و فعالیت ورزشی ویژه گروه های دارای نیازهای ویژه (به ویژه با رویکرد تولید محتوای الکترونیکی)
	۶. آموزش و توسعه فعالیت بدنی در بین کودکان دارای نیازهای ویژه
	۷. تجویز پروتکل های سنجش و تمرین با توجه به کلاس بندی رشته های ورزشی پارالمپیک
	۸. استعدادیابی در ورزش های جانبازان و معلولان
	۹. همه گیرشناسی آسیب های ورزشی در افراد با کم توانی و شناسایی ریسک فاکتورهای اصلی در هر رشته ورزشی
	۱۰. طراحی تجهیزات ورزشی، حرکات اصلاحی، توان بخشی ورزشی برای افراد دارای نیازهای ویژه
	۱۱. ارزیابی و ارائه مدل بهینه توسعه فعالیت بدنی در افراد دارای نیازهای ویژه
طرح های پژوهشی خاتمه یافته در چند سال اخیر	۱۲. فعالیت ورزشی استقامتی و سندرم متابولیک: یک مطالعه فراتحلیلی
	۱۳. تاثیر برنامه های آموزش فراگیر در مدارس ابتدایی بر رشد حرکتی، اجتماعی و عاطفی دانش آموزان با کم توانی ذهنی
	۱۴. چه نوع تمرینی برای بیماران پیش دیابتی از نظر پاسخ های اکسایشی مناسب تر است؟ تداومی یا تناوبی شدید؟
	۱۵. مرور نظام مند پژوهش های انجام شده در حوزه ناهنجاری های وضعیتی دانش آموزان ایرانی
۱۶. مرور نظام مند پژوهش های مرتبط با تأثیر فعالیت های ورزشی بر متغیرهای وابسته در دیابت نوع ۲ در ایران	
طرح های پژوهشی در حال اجرا در سال ۱۳۹۷	۱. مقایسه اثر ایروکامبت (به عنوان فعالیت حرکتی شدید) و کاتا (فعالیت حرکتی ملایم) بر بهبود نشانگان کودکان مبتلا به اختلالات طیف اتیسم
	۲. تدوین بسته تمرینی جسمانی حرکتی مختص کودکان و نوجوانان دارای اختلال طیف اتیسم و بررسی تاثیر این بسته در بهبود خصوصیات جسمانی و مهارت های روانی حرکتی
	۳. تدوین و بررسی تأثیر بسته آموزشی تمرینی ویژه دانش آموزان با سندرم داون بر رشد مهارت های حرکتی این افراد
	۴. تدوین راهنمای فعالیت بدنی برای افراد دارای معلولیت - فاز اول: افراد دارای ضایعات نخاعی
	۵. مقایسه تاثیر تمرینات ورزشی هوازی تداومی و تناوبی شدید بر کیفیت زندگی، عملکرد قلبی و آدیپوکاین ها و برخی شاخص های التهابی در زنان چاق مبتلا به سرطان پستان
	۶. استاندارد سازی و هنجاریابی آزمون آمادگی جسمانی کانادا (CSTF) در دانش آموزان دارای کم توانی ذهنی